

¿SABÍAS QUE?

La leche materna es el único alimento que nutre a los bebés completamente, quita el hambre, ayuda al bebé a ganar peso, madura sus órganos y cerebro.






¿Sabías que? ¿Sabías que?

La lactancia materna debe ser exclusiva hasta los 6 meses de edad, es decir, el o la bebé solo deben ser alimentados con leche materna, no se les debe dar otro tipo de alimento.

¿Sabías que?

La lactancia materna crea un vínculo afectivo con la madre gracias al cual los niños y niñas amamantados crecen más felices, más seguros y más estables emocionalmente.





¿SABIAS QUE?

Existen tres tipos de leche materna? Estos son el calostro, leche de transición y leche madura.