



¿Qué es una huerta escolar?

Una huerta escolar es un lugar donde se cultivan hortalizas, leguminosas como el frijol, frutas, plantas medicinales, hierbas comestibles o aquellas que se den en tu región.

Las huertas escolares están ubicadas dentro de instituciones educativas e involucra a la comunidad educativa como actor principal para su implementación, cuidado y recolección.



La huerta escolar como instrumento educativo

Promocionar el consumo de alimentos como las frutas y las verduras.

Abastecer la tienda escolar con alimentos frescos y saludables.

Mejorar los hábitos alimentarios de los estudiantes.

Involucrar a los estudiantes y a sus familias en el cultivo de alimentos sanos y nutritivos

Desarrollar el sentido de cooperación.

Al producir alimentos, se evita la compra de ellos, lo que permite ahorrar tiempo y dinero.

Proteger el Medio Ambiente

Aprender a cultivar sus propios alimentos.

100% NATURAL

ORGANIC

Reconocer los alimentos saludables.



Desarrollo de huertas escolares

Para la implementación de una huerta escolar es necesario tener en cuenta varios pasos que van desde la selección de los productos a sembrar, preparación del espacio, hasta el montaje de la huerta.

1

Identifica las áreas y espacios donde se pueden establecer los cultivos.



2

Si el área de la institución educativa no cuenta con un terreno para la siembra de cultivos, se pueden tener alternativas de contenedores como llantas, bolsas plásticas, canastas, materas, recipientes plásticos, material reciclado, entre otros.



Se debe observar características a cumplir para establecer la huerta.
Entre ellas, las siguientes:

Recibir sol directo mínimo seis horas

Ser de fácil acceso para los estudiantes.

El espacio debe ser plano o de poca pendiente.

Contar con agua disponible para regar las plantas.

Un espacio libre de peligro como zonas electrificadas, paso vehicular, entre otros.

Estar protegido del ingreso de animales y personas ajenas a la institución.



3

Si se cuenta con un lote, se realizará el método tradicional de siembra directa en suelo, de lo contrario se debe escoger los recipientes que se van a utilizar; si son de metal o transparentes, se deben forrar con plástico negro. Se mezcla el **sustrato***, se deposita en el recipiente, se riega y queda listo para sembrar las semillas o las plantas.



¿Que es el sustrato?

3 partes de tierra negra.
1 parte de abono (materia orgánica).
1 parte de arena o cascarilla de arroz (opcional).
Se combinan hasta que queden bien incorporados

4

Limpiar el terreno de basuras, escombros, pasto, y picar muy bien la tierra hasta que el suelo quede suelto



5

Se debe encerrar el área de los cultivos, cuando es lote de siembra directa, la forma de hacerlo es utilizando postes de madera y cerca tipo gallinero o haciendo un invernadero.



6

Incorporar materia orgánica (abono) para favorecer una mejor fertilidad y textura del suelo.

