

Para que los cultivos se desarrollen en buenas condiciones y libres de plagas y enfermedades, se les debe dar un buen mantenimiento.

Algunas actividades por tener en cuenta Fertilización de los cultivos:

- Todo cultivo necesita nutrientes para su crecimiento, estos son absorbidos por las raíces a través del suelo.
- Cuando los suelos no poseen los nutrientes que las raíces necesitan, es indispensable proporcionárselos. Los abonos orgánicos son la forma más sencilla para suplir esos requerimientos.
- Los abonos orgánicos no dañan el medio ambiente, no son tóxicos y mejoran la textura y estructura de los suelos.

De un adecuado riego (mojar bien el suelo sin causar encharcamientos) depende el buen desarrollo de los cultivos. El agua que se debe utilizar debe estar libre de contaminantes y de malos olores, sabores y colores.

RIEGO DE CULTIVOS



ROTULACIÓN DE CULTIVOS

Cuando los cultivos estén establecidos, se recomienda marcarlos con los datos de identificación: especie, fecha de siembra.



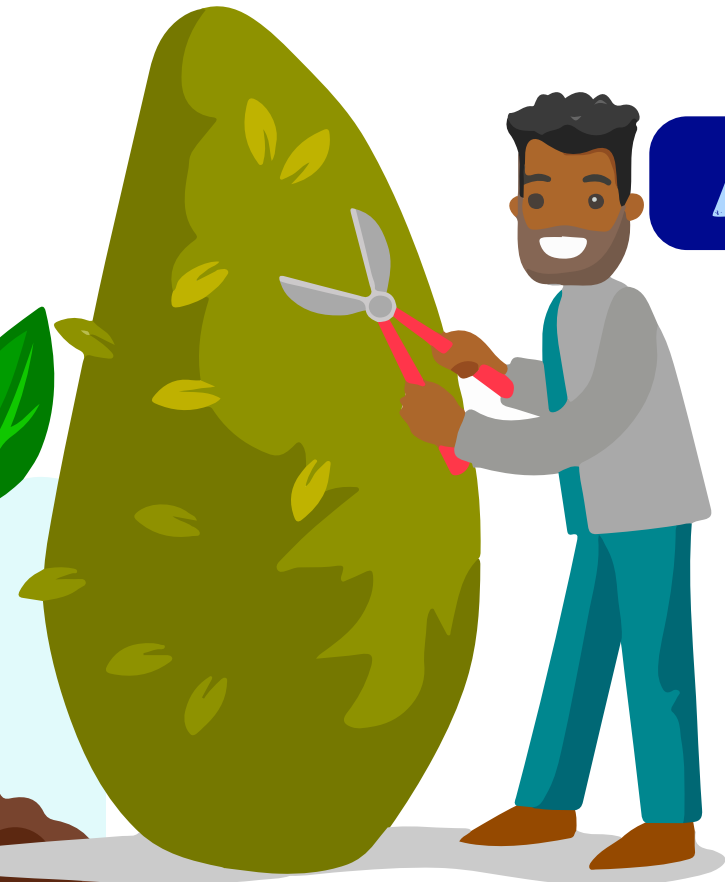
APORQUE DE LOS CULTIVOS

Tarea que consiste en colocar tierra en el pie del tallo o del tronco de la planta para darle fijeza y buen desarrollo a las raíces.

Poda de los cultivos:

Es el corte de ramas para favorecer el buen desarrollo de la planta, lo que permite una mayor aireación y una mejor distribución de la producción.

La poda de los cultivos puede ser de las siguientes formas:



De formación: Se hace con el fin de dar mayor aireación a la planta para una mejor distribución de la producción.

De rejuvenecimiento: Se cortan ramas viejas y enfermas para dejar los troncos y las ramas principales sanas. El objetivo es obtener un nuevo brote sano y vigoroso.

Sanitaria: Consiste en eliminar partes dañadas y enfermas de la planta con el fin de disminuir ataques de plagas y enfermedades.





CONTROL DE PLAGAS Y ENFERMEDADES

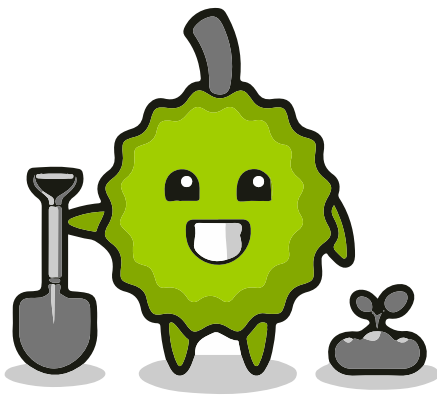
Es necesario hacer observaciones de los cultivos todos los días para tratar, controlar y eliminar esas amenazas.

Se deben utilizar métodos de control y prácticas de manejo con técnicas alternativas para una producción sana, ecológica y que no aumente costos.

ALGUNAS PRÁCTICAS DE CONTROL DE INSECTOS, PLAGAS Y ENFERMEDADES



Rotación de cultivos: No se deben sembrar los mismos cultivos en un mismo lugar por períodos largos o constantes, ya que esto favorece que las plagas y enfermedades se mantengan allí y aumenten con cada siembra que se realice.



Uso de semillas sanas: Esta es una técnica que permite reducir costos, porque al utilizar semillas de calidad se obtienen plantas sanas y fuertes. Un material de mala calidad dará resultados similares.

Limpieza de la huerta: Este es un factor importante, ya que, si la huerta se mantiene libre de arvenses, habrá menos posibilidades de plagas y enfermedades. Es importante remarcar que hay que evitar el refugio de las plagas y de las enfermedades.



Uso adecuado de productos orgánicos: Es indispensable conocer las dosis de los productos que se van a aplicar en los cultivos, ya que una dosis inadecuada puede hacer que se pierdan. Se deben tomar las precauciones necesarias cuando se aplican usando gafas, guantes y protector de boca, entre otros. Los productos orgánicos se deben aplicar en horas frescas del día para evitar que se evaporen por el sol; no se recomienda aplicarlos cuando haya fuertes vientos.



COSECHA

Al momento de cosechar hojas, para evitar la contaminación por bacterias, las manos deben estar limpias. Además, las frutas y las verduras que se consumen frescas deben lavarse bien con agua y jabón. Las que no sean frescas deben estar bien cocidas antes de consumirlas.

El siguiente cuadro permite conocer, de acuerdo con la especie, los días que requiere el alimento para lograr su desarrollo adecuado y, de esta manera, cosecharlo en el tiempo justo, lo que asegura su mayor utilidad.

ACELGA

Se aprovecha toda la parte aérea, se cosecha 120 días (4 meses) después de siembra, arrancando toda la planta, también se pueden cortar las hojas que se necesiten y dejar la planta por máximo dos años.



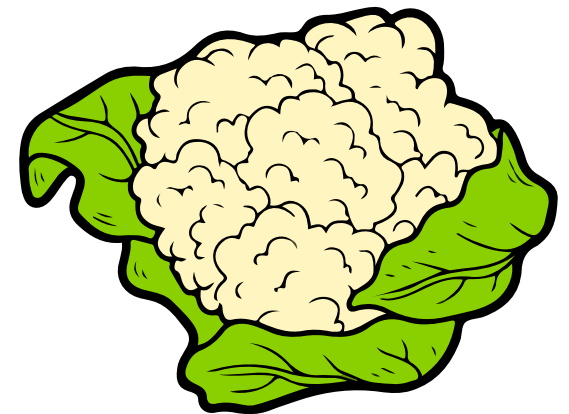
APIO

Se consume toda la parte aérea de la planta, se cosecha 120 días (4 meses) después de siembra, arrancando toda la planta, también se pueden cortar las hojas que necesiten y dejar la planta por máximo dos años.



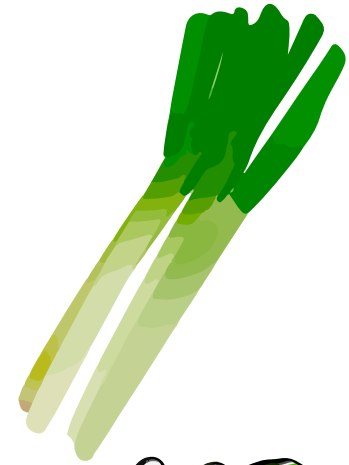
BROCOLI Y COLIFLOR

De estas especies, se aprovechan las inflorescencias, se cosecha 90 días (3 meses) después de siembra, cortándola de la planta.



CEBOLLA AMARILLA Y LARGA

De estas especies, se aprovechan los tallos, se cosecha 120 días (4 meses) después de siembra, arrancando toda la planta



ESPINACA

De esta especie, se aprovecha toda la parte aérea, se cosecha 60 días (2 meses) después de siembra, arrancando toda la planta



LECHUGA CRESPA Y LISA

De esta especie, se aprovecha toda la parte aérea, se cosecha 60 días (2 meses) después de siembra, arrancando toda la planta



PEREJIL CRESPO

De esta especie, se aprovecha toda la parte aérea, se cosecha 120 días (4 meses) después de siembra, arrancando toda la planta.



RÁBANO

De esta especie, se consume la raíz, aunque también se pueden consumir las hojas, se cosecha 30 días (1 mes) después de siembra



REMOLACHA

De esta especie, se consume la raíz, se cosecha 90 días (3 meses) después de siembra.



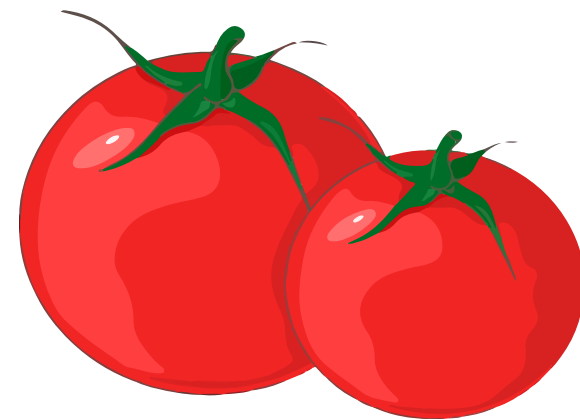
REPOLLO

De esta especie, se aprovecha toda la parte aérea, se cosecha 120 días (4 meses) después de siembra, arrancando toda la planta.



TOMATE CHONTO

De esta especie, se consumen los frutos, se cosecha 120 días (4 meses) después de siembra, cortando los frutos de la planta; esta cosecha puede durar de 1 a 2 meses a medida que los frutos se van madurando.



ZANAHORIA

De esta especie, se consume la raíz, se cosecha 120 días (4 meses) después de siembra..

